



LES MASSAGES

Massage relaxant au huiles BIO
(25 min) ... 50 € / (50 min) ... 90 € / (1h20) ... 120 €

Mains + Cuir chevelu + visage
Marma - thérapie (45 min) 80 €

Soin dos Anti-Stress
Massage + cataplasmes chaud (45 min) 75 €

Pierre chaudes
Massage aux galets chauds (50 min) 95 €
(1h20) 130 €

Ayurvédique
Massage énergisant doux et personnalisé (50 min) ... 95 €
(1h20) 130 €

Balinois traditionnel
Massage profond, mobilisations douces
et tractions douces (50 min) 95 €
(1h20) 130 €

L'OSTÉOPATHIE

Bruno BEAUVOIR, Ostéopathe DO
Sur rendez-vous 7 sur 7.

Urgence Ostéopathie et enfant -12 ans 50 €

Séance d'Ostéopathie (45 min) 75 €

Séance d'Ostéopathie (60 min) 90 €

Ostéopathie + soin énergie aux minéraux (1h) ... 95 €

Ostéopathie + soin énergétique aux minéraux
+ massage aux cristaux de roche (1h30) ... 125 €

osteolaclusaz.com

JOURDESPA.FR

PROMOTION 15 - 25 ans

30% de réductions
sur les rituels et les massages.

Carte valable 1 ans offre non cumulable.

LES ESCALES EN TÊTE A TÊTE

5% de réductions
sur massages et
rituels Hammam.
A partager à deux, entre
amis ou amoureux.

BON CADEAU POUR SOI

Pensez à faire plaisir à vos proches.

Bon cadeau valable 6 mois à partir de la date d'achat,
non remboursable après achat.

Ouvert tous les jours
de 10h à 20h

 Jour de Spa

osteolaclusaz.com

JOURDESPA.FR

CARTE DES SOINS DU SPA

jour de Spa

(COLORIKA)* www.colorika.fr - Ne pas jeter sur la voie publique

483, route du Col des Aravis
LA CLUSAZ

04 50 64 86 15



LES RITUELS HAMMAM & BAINS

LES CURES

Le rituel « Jour de Spa à la Clusaz »

Un rituel Hammam (1h40) + un rituel bain (1h20)
sur 2 jours selon vos disponibilités 220 €

La cure « TERRA MONTANA »

3 bains de tourbe (20 min) + 3 enveloppements de boue
de (30 min) + 3 massages aux huiles bio d'une heure.

1 personne 450 €

2 personnes 405 €/pers.

à partir de 3 personnes 365 €/pers.

La cure « ENERGIE La Clusaz »

5 étapes et 9h de soins à programmer
selon vos disponibilités.

Une séance d'ostéopathie + soin aux pierres (1h30)

+ Un Rituel Vacances à Bali Hammam + gommage
+ massage (1h40)

+ Un Rituel Bain de tourbe + enveloppement de
boue + soin visage (1h50)

+ Un soin des mains et des pieds (1h30)

+ Un Rituel Glisse dans les Aravis, hammam ou bain
+ gommage+ massage aux galets + soin du visage (2h30)

1 personne (9h dans la semaine) 690 €

2 personnes 645 €/pers.

4 personnes 590 €/pers.

RITUELS HAMMAM

Le Hammam privatif 1 €/min par pers.

Le rituel signature Jour de Spa

Hammam (15 min) + gommage (15 min)
+ massage (15 min) 80 €

Le voyage des sens

Hammam + massage (1h20) 105 €

Esprit de rêve

Hammam + massage + soin du visage (1h30) 120 €

Vacances à Bali

Hammam + gommage + massage (1h40) 135 €

Rêves d'Oasis

Hammam + gommage + enveloppement
+ massage (2h00) 180 €

Glisse dans les Aravis

Hammam + gommage + massage aux galets
+ soins du visage (2h30) 225 €

Le rituel des Princesse

Hammam + gommage + enveloppement
+ massage balinais + soin du visage
+ manucure + beauté des pieds (4h00) 360 €

RITUELS BAINS

Le bain de Jouvence

Bain de boue de tourbe pure, active la circulation
et désintoxique l'organisme.

Excellent en cure contre les rhumatismes.

(20 min) 42 €

Forfait des 5 bains 180 €

Le rituel « Bain de Tourbe »

(20 min) de bain de boue + (30 min) d'enveloppement
de boue. Idéal contre les rhumatismes, l'inflammation
ou les problèmes de peau.

(50 min) 80 €

La cure de 5 rituels 360 €

Le rituel « Bain Massage »

Bain de boue ou de plantes + massage (1h20) 115 €

Le rituel « Bain DETOX »

Bain de boue ou de plantes + gommage

+ massage (1h40) 145 €



JOURDESPA.FR