

## Les Massages

Pour tous les massages en DUO -5%  
Pour tous les massages en TRIO -10%

### Massage RELAXANT aux huiles BIO

Massage doux ou appuyé (au choix)  
30 min. 55€ / 55 min. 95€ / 1H25 130€

### Massage DETOX à l'INDONESIENNE

Massage à l'huile slim au Thé vert  
+ gel jambe anti cellulite Thé vert  
55 min. 98€

### Massage AYURVEDIQUE CACHEMIRE

Massage Relaxant au Nectar Bio de Plantes Indiennes  
55 min. 98€ / 1h25 135€

### Massage & SOIN VISAGE BIO

Soin visage BIO 1H + Massage détente  
55 min. 185€

## L'Ostéopathie

Bruno BEAUVOIR et Antoine GRIS  
Ostéopathes DO, vous reçoivent sur RV.

Les séances d'Ostéopathie

- Ostéopathie tissulaire et générale  
45 min / 80 €
- Ostéopathie tissulaire et générale  
1H / 95 €
- Ostéopathie + soins énergétiques  
1H / 100€
- Ostéopathie + soins énergétiques  
1H 30 / 150€

## Les Rituels Jour de Spa La Serraz

Pour les soins réalisés en DUO -5%  
Pour les soins réalisés en TRIO -10%

### L'OFFRANDE DETOX à l'INDONESIENNE

Hammam ou Jacuzzi + gommage JAMU au thé vert  
Enveloppement minceur Algues + Café vert  
+ Application de gel anti-cellulite au Thé vert  
Massage au Lait corps de Thé vert BIO.  
1H30 148€ / + rallonge 30 min. 198€

### LA CELEBRATION IMPERIALE JAPONAISE

Jacuzzi privé ou bain personnel aux huiles de fleurs  
Gommage purifiant Herbes et Céréales  
Enveloppement cocooning Karité, Jasmin  
Massage à l'huile sèche impériale aux fleurs  
1H30 148€ / + rallonge 30 min. 198€

### INVITATION AYURVEDIQUE A L'INDIENNE

Hammam privatif + gommage au sel de l'Himalaya  
Massage aux huiles vierge de sésame  
Application de Nectar Bio Cachemire  
aux plantes Indiennes  
Brume de soins Ambre Cachemire  
1H30 148€ / + rallonge 30 min. 198€

**RÉSERVEZ VOTRE SOIN, CLIQUEZ-ICI →**

## Les Soins du visage Bio

Certifié Cosmos Organique  
par EQUATORIA Paris

Pour les soins réalisés en DUO -5%  
Pour les soins réalisés en TRIO -10%

### Soin ECLASSIMA / 1h 95€

Redonne lumière, fraîcheur et vitalité au visage

### Soin SUBLISSIMA / 1h 95€

Rajeunissement pour les peaux matures

### Soin BELLISSIMA / 1h 95€

Hydratation-nutrition pour les peaux normales et sèches

### Soin PURISSIMA / 1h 95€

Redonne lumière, fraîcheur et vitalité au visage

### LES FORMULES JOUR DE SPA

(Sur devis)

### LE SPORT ET LA SANTÉ

VTT ELECTRIQUE dans les ARAVIS  
+ PISCINE aux Chalets la Serraz  
+ jacuzzi et hammam  
+ massage ou ostéopathie 1H

### L'ATELIER DU BIEN-ETRE

CHI-KUNG SHAOLIN 30 min  
+ Méditation guidée 30 min  
+ PISCINE aux Chalets la Serraz  
+ jacuzzi et hammam  
+ massage ou ostéopathie 1H

# Le BOOT CAMP JOUR DE SPA

## UNE JOURNÉE AU CŒUR DES ARAVIS

VTT Électrique avec guide,  
restauration Bio d'Alpage  
et soins personnalisés  
Chez Jour de Spa - La Serraz  
Devis étudié sur mesure,  
pour minimum 3 personnes

## ORGANISATION DE TEAM BUILDING

Renforcez la cohésion et l'amitié  
au sein de vos équipes avec le Team  
Building Jour de Spa, aux Chalets  
la Serraz à LA CLUSAZ.  
Activités et soins sur mesure étudiés  
spécifiquement pour votre entreprise.

## Les Escales en tête à tête

5 % de réduction sur les massages  
et les rituels du Hammam,  
à partager à deux - amis ou amoureux...

## BON CADEAU

Pensez à faire plaisir à vos proches.

Bon cadeau valable 6 mois à partir de la date d'achat.

Non remboursable après achat.



EDLORINA - www.edlorina.ch - 4000 Jura rd la voie publique - 2501 Fribourg - Suisse

# Jour de Spa

3862 Route du Col des Aravis  
74220 LA CLUSAZ  
04 50 64 86 15

Ouvert tous les jours en saison  
de 10h à 20h

JOURDESPA.FR  
OSTEOLACLUSAZ.COM

JOURDESPA.FR  
OSTEOLACLUSAZ.COM

JOURDESPA.FR  
OSTEOLACLUSAZ.COM